

Opći probir za psihotraumu (OPP)

--	--	--	--	--

 komunikacijski broj

Spol	o Ženski	o Muški	o Nešto drugo
Dob (godine)	_ _ _		
Ponekad se ljudima dogode stvari koje su neobično ili posebno zastrašujuće, užasne ili traumatične. U zadnjih mjesec dana, jeste li...			
1.	... imali noćne more o traumatičnim događajima koje ste tijekom života doživjeli ili razmišljali o tim događajima, a da to niste željeli?	o Ne	o Da
2.	... životu ili ste isvakako nastojali izbjeći situacije koje su Vas podsjećale na te događaje?	o Ne	o Da
3.	... bili stalno na oprezu, budno motrili svoju okolinu ili ste se lako uplašili?	o Ne	o Da
4.	... osjećali se tupo ili odvojeno od ljudi, aktivnosti ili okoline?	o Ne	o Da
5.	... traumatične događaje koje ste doživjeli u životu ili probleme koje su ti događaji uzrokovali?	o Ne	o Da
6.	... se osjećali bezvrijedno?	o Ne	o Da
7.	... imali ispade srdžbe koje niste mogli kontrolirati?	o Ne	o Da
8.	... osjećali se nervozno, tjeskobno ili na rubu živaca?	o Ne	o Da
9.	... niste se mogli prestati brinuti ili kontrolirati svoju zabrinutost?	o Ne	o Da
10.	... osjećali se potišteno, depresivno ili beznadno?	o Ne	o Da
11.	... doživljavali da imate slab interes ili zadovoljstva dok ste činili razne stvari?	o Ne	o Da
12.	... teško zaspali ili ste se budili?	o Ne	o Da
13.	... namjerno se pokušali ozlijediti?	o Ne	o Da
14.	... doživljavali svijet ili druge ljude drugačije, tako da su djelovali kao u snu, neobično ili nestvarno?	o Ne	o Da
15.	... osjećali se odvojeno ili udaljeno od svog tijela? (npr. da sebe promatrate odozgo ili kao da izvana promatrate svoje vlastito tijelo)	o Ne	o Da
16.	... imali kakve druge tjelesne ili emocionalne probleme ili probleme s drugim ljudima koji su vas mučili?	o Ne	o Da
17.	... doživjeli druge stresne događaje? (kao što su financijski problemi, promjena posla, preseljenje u drugu kuću/stan, kriza u odnosima na poslu ili u privatnom životu)	o Ne	o Da
18.	... pokušali smanjiti svoju napetost koristeći alkohol, duhan, droge ili lijekove?	o Ne	o Da
19.	... nedostajali su Vam ljudi na čiju podršku možete računati za pomoć u teškim vremenima? (kao što je emocionalna podrška, čuvanje djece ili kućnih ljubimaca, prijevoz u bolnicu ili trgovinu, pomoć kad ste bolesni)	o Ne	o Da
20.	Tijekom svog djetinjstva (0-18 godina), jeste li doživjeli ikakve traumatske događaje? (npr. ozbiljnu nesreću ili požar, tjelesni ili seksualni napad ili zlostavljanje, katastrofu, vidjeli da je netko ubijen ili teško ozlijeđen, ili Vam je umrla voljena osoba)	o Ne	o Da
21.	Jeste li ikad dobili psihijatrijsku dijagnozu ili bili liječeni zbog psiholoških problema? (na primjer depresije, tjeskobe ili poremećaja ličnosti)	o Ne	o Da
22.	Smatrate li sebe općenito otpornom osobom?	o Ne	o Da